

Trainingsregeln



- **Bleib zuhause, wenn Du Dich krank fühlst oder in Deinem Haushalt jemand krank oder in Quarantäne ist**
- **Komm möglichst schon in Trainingskleidung**
- **Maskenpflicht im Gebäude**
- **Bitte wasche oder desinfiziere vor und nach dem Training Deine Hände**
- **Nutze nur die vorgegebenen Ein- und Ausgänge**
- **Den Anweisungen der Trainer und anderen Mitarbeitenden ist Folge zu leisten**
- **Wer die Regeln nicht einhält, kann für die Dauer der Beschränkungen nicht trainieren**

**Fragen beantwortet gern unser Hygienebeauftragter
Luca Harwardt unter 0170-8339909**

Kein Risiko - Gesundheit geht vor!

Stand 4. März 2022