

# Trainingsregeln



- Trainieren kannst Du nur nach Anmeldung beim Trainer
- Bleib zuhause, wenn Du Dich krank fühlst oder in Deinem Haushalt jemand krank ist
- Komm in Trainingskleidung, Umkleiden und Duschen sind gesperrt
- Achte am Fahrradstand/Parkplatz auf 1,5 m Abstand
- Maskenpflicht im Gebäude
- Händewaschen ist vor und nach dem Training Pflicht
- Nutze nur die vorgegebenen Ein- und Ausgänge
- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Fasse dir nicht ins Gesicht (Augen, Nase, Mund), beachte die Niesetikette und spucke nicht auf den Platz
- Betreten und Verlassen des Fußballplatzes muss auf direktem Weg erfolgen, sei nicht mehr als 5 Minuten vor dem Training am Platz
- Zuschauer sind nach Anmeldung am Eingang, bevorzugt per Luca App, erlaubt.
- Den Anweisungen der Trainer und anderen Mitarbeitenden ist Folge zu leisten
- Wer die Regeln nicht einhält, kann für die Dauer der Beschränkungen nicht trainieren
- Fragen beantwortet gern unser Hygienebeauftragter Luca Harwardt unter 0170-8339909

**Kein Risiko - Gesundheit geht vor!**